



Week-end en région ou sur le lieu de stockage animé par Florence Chauvin

A) Contenu concret :

1. CES WEEK-END SONT FAIT DE DEUX TEMPS :

- **Un temps** tourné vers l'aide aux autres, soit :
 - en préparant les « trop » pour les missions,
 - en aidant des plus démunis dans la ville où a lieu le week-end,
 - sur un lieu de stockage.
- **Un temps tourné vers vos difficultés à aider.**

2. CONTENU :

- Théories sur des sujets divers, selon le week-end :
 - Qu'est-ce que la misère intérieure et comment la transformer ?
 - Comment sommes-nous construits intérieurement ?
 - Qu'est-ce que le dialogue intérieur ?
 - Qu'est-ce qu'une mission ?
 - Quelle est la place juste du bénévolat ?
 - Les différents états de maturité intérieure, etc.
- Pratique de jeux intérieurs divers pour peu à peu devenir présent à soi et entrer en connaissance avec sa misère intérieure.
- Le dialogue intérieur pour atteindre le meilleur de soi.
- La gestion des conflits entre bénévoles.
- La gestion de la fatigue : l'art du juste repos.
- Améliorer sa vie personnelle grâce aux découvertes intérieures faites en aidant les autres.
- Questions/réponses sur :
 - vos problèmes d'aide,
 - vos difficultés de pratique du jeu « dehors/dedans ».
 - comment votre vie personnelle va profiter de ces découvertes intérieures

3. PARTICIPATION :

- Ces week-ends sont ouverts à tous les adhérents de l'association.
- Horaires : du samedi 14h au dimanche 16h.
- Coût :
 - Enseignement : 60 € par chèque à l'ordre de Réflexe Partage ou en espèces
 - Hébergement : le prix des nuitées et des repas varie selon les lieux
- Inscriptions, au plus tard, 2 semaines avant la date du week-end — en précisant si vous désirez être hébergé ou non — à la permanence de l'association :
 - par mail à accueil@reflexepartage.org
 - par téléphone au 06 11 23 33 43 les mardis et vendredis de 12h à 14h

B) TEMOIGNAGES de ceux qui ont vécu un week-end sur le lieu de stockage à Châteauroux, les 8 et 9 octobre 2011 : Chantal, Catherine, Michael

- Covoiturage

- *C'est déjà une belle aventure, j'ai fait la connaissance d'un nouveau membre et j'ai pu apprécier le calme et la fantaisie de quelqu'un que je pensais connaître. Et pour une fois, j'étais tellement soulagée de ne pas avoir à conduire.*

- Lieu de stockage

- *Pour moi, toujours un moment de forte sensation de présence et richesse de tous ces dons accumulés. Dès que j'y rentre, je suis accueillie par l'ordre, et toutes ces heures passées à le gérer.*
- *Dehors, c'est froid et inhospitalier. Dedans : stupeur devant la quantité de "trop" récoltés seulement depuis un peu plus d'un mois, pour la Roumanie. Et étiquetés, rangés, empilés prêts à être mis dans le container. Ahurissant, émerveillant, tellement touchée par ceux qui ont donné, pour ceux qui vont recevoir. J'ai même commencé à avoir de l'amour pour ces cartons en les étiquetant.*
- *Le lieu de stockage devient un lieu sacré grâce à une seule chose : à aucun moment la vie extérieure reprend le dessus sur la vie intérieure. D'abord, malgré l'aspect poussiéreux et froid, il abrite quelque chose de sacré : l'amour "en boîtes", dans un ordre impressionnant. Et puis, le fait d'y travailler avec un jeu de la vie intérieure, comme p. ex. des « stop », permet de terminer l'après-midi en beauté, sans être éreinté. Et si tout n'est pas terminé le premier jour, qu'à cela ne tienne, les cercles et le rythme juste avant tout ! On terminera le lendemain, c'est si léger.*

- Cercles de partage

- *Moment intense de partage et de prise de conscience... mais combien j'ai du mal à me dire en transparence devant les autres ! J'y puise de vous rencontrer chacun un peu plus en profondeur, et c'est une importante partie de mon adhésion à Réflexe Partage.*
- *Recevoir des réponses à ses questions, c'est déjà énorme. Mais recevoir les questions des autres tellement humbles et vrais ainsi que les réponses fortes qui leur sont données, c'est cadeau du ciel.*
- *Moments intenses puisque d'un pas à pas tatillonnant dans la question naît une clairvoyance si précieuse : quand de la périphérie de nos perceptions on est amené au centre de l'instant, pour accéder enfin au sens de ce qui nous habite.*

- L'accompagnement de Florence Chauvin

- *Un accompagnement amoureusement exigeant, à la mesure de chacun, là où il en est, pour l'aider à avancer d'un pas de plus à chaque fois. Un pas à pas vers le sens, un pas à pas vers l'Amour.*
- *Pouvoir m'immerger dans ce qu'est la vie de cette femme : au service des autres, pour un jour pouvoir moi aussi avoir sa force et son amour des êtres.*